

## ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΑΕΡΟΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΙΩΝ

**Βασίλης Γραμμενιάτης,<sup>1</sup> Απόστολος Γιώτας,<sup>1</sup> Δόξα Κοτζιά,<sup>1</sup> Χριστίνα Κοτταρίδη,<sup>2</sup> Μπουτοπούλου Βαρβάρα,<sup>1</sup> Βασιλική Μάτζιου,<sup>3</sup> Πέτρος Καρακίτσος,<sup>2</sup> Κώστας Πρίφτης<sup>1</sup> Κωνσταντίνος Δούρος<sup>1</sup>**

1. Παιδοπνευμονολογική και Παιδοαλλεργιολογική Μονάδα, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
2. Τμήμα Κυτταροπαθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
3. Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Σκοπός της μελέτης: Η επίδραση της ευαισθητοποίησης σε αεροαλλεργιογόνα στην φορεία των ιών του αναπνευστικού, σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.

Μέθοδος: Μελετήθηκαν δύο ομάδες 58 και 55 παιδιών, με και χωρίς υποτροπιάζοντα επεισόδια συριγμού, αντίστοιχα. Εξήντα τρία (55%) από τα παιδιά διέμεναν σε αστική περιοχή (Αθήνα) και 55 (45%) σε αγροτική (Βοιωτία). Όλα παρακολουθούσαν πρόγραμμα παιδικού σταθμού 5 ημέρες την εβδομάδα. Πραγματοποιήθηκαν λήψεις ρινοφαρυγγικών εκκρινμάτων σε 4 διαδοχικές περιόδους κατά τη διάρκεια της χειμερινής και εαρινής περιόδου 2010-2011 (7-21 Δεκεμβρίου 2010, 24 Ιανουαρίου -19 Φεβρουαρίου 2011, 15-28 Μαρτίου 2011 και 11 Μαΐου- 8 Ιουνίου 2011) εκτός φάσης οξείας λοίμωξης. Τα δείγματα ελέγχθηκαν με multiplex PCR για παρουσία ιών Μπόκα, παραϊνφλουένζα (1, 2, 3, και 4), γρίπης (Α, Β, και C), RSV (Α και Β), αδενοϊών, κοροναϊών, ρινοϊών και μεταπνευμονοϊών. Πραγματοποιήθηκαν επιπλέον δερματικές δοκιμασίες νυγμού για τα συνηθέστερα αεροαλλεργιογόνα. Η κοτινίνη ούρων μετρήθηκε στην αρχή της μελέτης και δύο μήνες αργότερα και η μέση τιμή των δύο μετρήσεων θεωρήθηκε ως αντιπροσωπευτική του βαθμού έκθεσης των παιδιών στο παθητικό κάπνισμα. Η ανάλυση της φορείας των ιών έγινε με στατιστικά μοντέλα διαχρονικής (longitudinal) λογιστικής παλινδρόμησης, στα οποία ελήφθησαν υπόψη οι συγχυτικές επιδράσεις του τόπου διαμονής ως ενδεικτικού της έκθεσης σε περιβαλλοντική ρύπανση, των επιπέδων κοτινίνης ως δείκτη ενδοοικιακής ρύπανσης, και η παρουσία άλλων ιών στο ίδιο παιδί.

Αποτελέσματα: Η μέση (sd) ηλικία ήταν 44,2 (8,0) και 43,7 (7,9) μήνες, στα παιδιά με και χωρίς συριγμό, αντίστοιχα ( $p=0.32$ ). Δεν παρατηρήθηκε στατιστικώς σημαντική διαφορά στην κατανομή των ιών, στις δύο ομάδες. Δεκαοκτώ (15,6%) παιδιά ήταν ευαισθητοποιημένα σε τουλάχιστον ένα αεροαλλεργιογόνο. Βρέθηκε αρνητική συσχέτιση μεταξύ της ευαισθητοποίησης στα αεροαλλεργιογόνα και της φορείας των ιών μπόκα (OR: 0,14, CI: 0,02-0,75,  $p=0,022$ ) και γρίπης (OR:0,002, CI: 0,0001-0,03,  $p=0,002$ ), ενώ θετική συσχέτιση παρατηρήθηκε μεταξύ ευαισθητοποίησης και της φορείας αδενοϊού (OR:28,72, CI: 1,63-50,40,  $p=0,022$ ). Δεν παρατηρήθηκε συσχέτιση μεταξύ της ύπαρξης επεισοδίων συριγμού και φορείας ιών.

Συμπεράσματα: Η ευαισθητοποίηση στα αεροαλλεργιογόνα φαίνεται πως σχετίζεται με τη φορεία των αναπνευστικών ιών, ευοδωτικά ή αποτρεπτικά, ανάλογα με τον ιό. Τα δεδομένα μας δεν επαρκούν για την ερμηνεία του φαινομένου, ενδεχομένως ωστόσο να σχετίζεται με την τύπου TH2 ανοσολογική απάντηση.