

## **Μεταβολές στον επιπολασμό του παιδικού άσθματος και της αλλεργίας μεταξύ 1991 και 2013 στην πόλη της Πάτρας**

Ο. Λάγιου, Π. Λαμπρόπουλος, Γ. Ζαντόπουλος, Κ. Μητροπούλου, Μ. Τρίγκα, Σ. Φούζας, Μ. Ανθρακόπουλος

Παιδοπνευμονολογική Μονάδα Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών

**Εισαγωγή:** Ο επιπολασμός του παιδικού άσθματος στην Πάτρα αυξήθηκε μεταξύ 1991 και 2003 και παρέμεινε σταθερός μεταξύ 2003 και 2008. Κατά τη διάρκεια των 17 αυτών ετών, παρατηρήθηκε συνεχής αύξηση του επιπολασμού της ρινοεπιπεφυκίτιδας και του εκζέματος. Στην παρούσα μελέτη διερευνήθηκε ο επιπολασμός του άσθματος και των αλλεργικών νοσημάτων το 2013 στο ίδιο αστικό περιβάλλον.

**Μέθοδος:** Χρησιμοποιώντας προτυποποιημένο ερωτηματολόγιο για γονείς έγινε συγχρονική αποτύπωση του επιπολασμού του άσθματος, της ρινοεπιπεφυκίτιδας και του εκζέματος το 2013 σε παιδιά 3<sup>ης</sup> και 4<sup>ης</sup> τάξης Δημοτικού Σχολείου (8-9 ετών) (n=2554). Η μέθοδος προσέγγισης των παιδιών και συλλογής των πληροφοριών ήταν πανομοιότυπη με εκείνη των καταγραφών που διενεργήθηκαν το 1991 (n=2417), 1998 (n=3076), 2003 (n=2725) και 2008 (n=2688).

**Αποτελέσματα:** Ο επιπολασμός του πρόσφατου άσθματος (διαγνωσμένος συριγγμός ή διαγνωσμένο άσθμα) ήταν 4,6% το 1991, 6,0% το 1998 και 6,9% το 2003 και το 2008, ενώ ελαττώθηκε σε 5,2% το 2013 (p για ελάττωση στο διάστημα 2008-2013: 0,013). Οι αντίστοιχες τιμές για τις αλλεργίες (ρινοεπιπεφυκίτιδα ή/και έκζεμα) ήταν 5,9%, 8,8%, 12,0%, 14,5% and 16,4% (p για τάση αύξησης <0,001). Το αλλεργικό άσθμα (άσθμα σχετιζόμενο ρινοεπιπεφυκίτιδα ή/και έκζεμα), ως ποσοστό του πρόσφατου άσθματος, παρουσίασε αύξηση από 17,9% το 1991 σε 55,7% το 2008, αλλά ελαττώθηκε σε 41,0% το 2013 (p για ελάττωση <0,001). Παρόμοιες μεταβολές παρουσίασε ο κίνδυνος άσθματος μεταξύ αλλεργικών παιδιών, που αυξήθηκε από 3,5 (95% όρια αξιοπιστίας [CI] 2,2-5,4) το 1991 σε 7,4 (95%CI 5.8-9.2) το 2008, και ελαττώθηκε σε 3,3 (95%CI 2,2-4,9) το 2013.

**Συμπεράσματα:** Ο επιπολασμός του άσθματος ελαττώθηκε κατά το χρονικό διάστημα 2008-2013 στην πόλη της Πάτρας. Παρά το γεγονός ότι ο επιπολασμός των αλλεργικών νοσημάτων παρουσίασε συνεχή αύξηση, η συνεισφορά της αλλεργίας στον επιπολασμό της νόσου και ο κίνδυνος άσθματος στα αλλεργικά παιδιά ελαττώθηκε.