

Βρογχική αναστρεψιμότητα μετά από ιογενείς λοιμώξεις κατά την προσχολική ηλικία και κίνδυνος άσθματος

Παναγιωτοπούλου Όλγα, Σκυλογιάννη Ελένη, Μπόλης Κώστας, Φούζας Σωτήρης, Ανθρακόπουλος Μιχάλης

Παιδοπνευμονολογική Μονάδα Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών

Εισαγωγή: Τα επεισόδια ιογενούς συριγμού κατά την προσχολική ηλικία χαρακτηρίζονται από αναστρέψιμο περιορισμό των εκπνευστικών ροών ο οποίος μπορεί να επιμένει και μετά την ύφεση των συμπτωμάτων. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να διερευνηθεί εάν η παρατεταμένη βρογχική αναστρεψιμότητα στη βρογχοδιαστολή (BAB) μετά από επεισόδια προσχολικού ιογενούς συριγμού σχετίζεται με τον κίνδυνο άσθματος στη σχολική ηλικία.

Μέθοδος: Μελετήθηκαν 72 νήπια ηλικίας 4-5 ετών με υποτροπιάζοντα ιογενή συριγμό (≥ 3 επεισόδια/έτος). Μετά από μια περίοδο 2 μηνών κατά την οποία οι ασθενείς δεν έλαβαν οποιαδήποτε αγωγή σχετιζόμενη με παθήσεις του αναπνευστικού, πραγματοποιήθηκε βασική σπιρομέτρηση καθώς και μετρήσεις αναπνευστικής αντίστασης (Rrs) και άεργου αντίστασης (Xrs) στις συχνότητες των 6, 8, και 10 Hz (μέθοδος εξαναγκασμένων ταλαντώσεων - FOT) πριν και μετά τη χορήγηση βρογχοδιασταλτικού (400 μg σαλβουταμόλης). Οι ίδιες ακριβώς μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν 14 ημέρες μετά από το πρώτο επεισόδιο ιογενούς συριγμού. Ως BAB ορίστηκε για τις σπιρομετρικές μετρήσεις η μεταβολή του FEV_{0.75} ή του FEV₁ $>15\%$, ενώ για την FOT η μεταβολή της Rrs $\geq 30\%$ ή της Xrs $\geq 35\%$. Όλα τα παιδιά παρακολουθήθηκαν έως την ηλικία των 7 ετών.

Αποτελέσματα: 21 παιδιά (29.2%) είχαν άσθμα στην ηλικία των 7 ετών. Στη βασική σπιρομετρική μέτρηση της προσχολικής ηλικίας, BAB διαπιστώθηκε στο 19% των παιδιών που αργότερα διαγνώστηκαν με άσθμα και στο 2% αυτών που δεν διαγνώστηκαν με άσθμα ($P=0.023$). Παρατεταμένη σπιρομετρική BAB μετά το πρώτο επεισόδιο ιογενούς συριγμού διαπιστώθηκε στο 47.6% των παιδιών με άσθμα και στο 3.9% των μη ασθματικών ($P<0.001$), ενώ παρατεταμένη BAB μέσω FOT στο 90.5% των παιδιών που αργότερα διαγνώστηκαν με άσθμα και στο 7.8% των μη ασθματικών ($P<0.001$). Η περιοχή κάτω από την ROC καμπύλη για τη σπιρομετρική BAB ήταν 0.72 (0.57-0.87) ενώ για την FOT BAB 0.91 (0.83-1.00).

Συμπεράσματα: Η παρατεταμένη BAB μετά από επεισόδια ιογενούς συριγμού κατά την προσχολική ηλικία μπορεί να προβλέψει την επιμονή των συμπτωμάτων στη μετέπειτα ζωή. Ο καθορισμός της BAB μέσω της FOT φαίνεται να υπερτερεί έναντι της κλασσικής σπιρομετρικής μεθόδου.