

Η παρουσία μούχλας και υγρασίας στο ενδοοικιακό περιβάλλον κατά τη βρεφική ηλικία συσχετίζεται με την επιμονή του εκζέματος στη σχολική. Αποτελέσματα από την ελληνική μελέτη ISAAC II.

Παπαδοπούλου Αθηνά¹, Μερμίρη Δέσποινα², Χατζηαγόρου Ελπίδα³, Τσανάκας Ιωάννης³, Λαμπίδη Σταυρούλα¹, Πρίφτης Κώστας⁴

1. Παιδοαλλεργιολογικό Ιατρείο, Νοσοκομείο ΚΑΤ
2. Τμήμα Αλλεργικών και Αναπνευστικών νοσημάτων, Γ.Ν. Παιδών Πεντέλης
3. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσ/νίκης
4. Παιδοπνευμονολογική και Παιδοαλλεργιολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικών»

Η παρουσία μούχλας ως πηγής ολοετών αλλεργιογόνων και πολλαπλών βακτηριδίων έχει σχετιστεί σε αρκετές μελέτες με την παρουσία αναπνευστικών συμπτωμάτων. Η επίδραση τους στο έκζεμα δεν έχει διευκρινιστεί. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της σχέσης ορατής μούχλας και υγρασίας στο ενδοοικιακό περιβάλλον και της εκδήλωσης εκζέματος στα παιδιά που διαβιούν σε αυτό το περιβάλλον. **Υλικό και Μέθοδος.** Η μελέτη αποτελεί τμήμα της ελληνικής συμμετοχής στη μελέτη ISAACC II η οποία περιλαμβάνει 2023 μαθητές και μαθήτριες προ-επιλεγμένων δημόσιων δημοτικών σχολείων Αθήνας και Θεσσαλονίκης, ηλικίας 9-10 ετών. Τα παιδιά εντάχθηκαν ως γενικό δείγμα παιδικού πληθυσμού και αξιολογήθηκαν με το ερωτηματολόγιο της ISAAC II, σταθμισμένο για την Ελληνική γλώσσα. Επιπλέον υποβλήθηκαν όλα σε δερματικές δοκιμασίες νυγμού (ΔΔΝ) σε 7 κοινά αερο-αλλεργιογόνα και εξετάστηκαν κλινικά για την αξιολόγηση του εκζέματος. **Αποτελέσματα.** 13% ανέφερε ότι νόσησαν σε κάποια φάση, 9% είχε ενεργό έκζεμα, ενώ 2% είχε ατοπικό έκζεμα (θετικές ΔΔΝ). Από τα παιδιά με ευαισθητοποίηση, 10% ήταν σε ακάρεα και αλτερνάρια Τα μισά από τα παιδιά ανέφεραν ότι το έκζεμα εμφανίστηκε για πρώτη φορά μετά την ηλικία των 5 ετών. 68% του συνόλου ανέφερε επιμονή του εκζέματος από την προσχολική ηλικία. Στο 10,8% και 6,4% των παιδιών αναφέρθηκε ότι υπήρχε υγρασία και ορατή μούχλα στο σπίτι αντίστοιχα σήμερα ενώ 77,5% αυτών επιβεβαίωσε την ίδια κατάσταση από την γέννηση. Κατά την πολλαπλή παραγοντοποίηση, όπου αξιολογήθηκαν 20 περιβαλλοντικοί παράγοντες κινδύνου, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση της παρουσίας ορατής μούχλας και υγρασίας στο ενδοοικιακό περιβάλλον στην βρεφική ηλικία με την παρουσία ενεργού εκζέματος στα παιδιά σήμερα OR1,89 ((95%CI 0,18-3,03) η οποία παρέμεινε σημαντική ανεξάρτητα από το οικογενειακό ιστορικό αλλεργίας. **Συμπεράσματα.** Σε μεγάλη μερίδα παιδιών το έκζεμα μπορεί να εμφανιστεί στη σχολική ηλικία. Η παρουσία ορατής μούχλας και υγρασίας στο σπίτι κατά τη βρεφική ηλικία φαίνεται να είναι ισχυρός παράγοντας κινδύνου στην εκδήλωση και την επιμονή της νόσου στη σχολική ηλικία.