

## Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΑΠΟΚΟΡΕΣΜΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΛΟΕΚΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ CO<sub>2</sub> ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΠΝΟΙΩΝ. ΜΕΛΕΤΗ ΕΝΟΣ ΤΥΧΑΙΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΥΓΙΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ.

Μαρία Γώγου<sup>1</sup>, Ευάγγελος Παύλου<sup>1</sup>, Μαρία Εμποριάδου<sup>2</sup>, Μαρία Χατζηστυλιανού<sup>1</sup>, Κατερίνα Χαϊδοπούλου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

<sup>2</sup> Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

**Εισαγωγή:** Μελέτες σε πληθυσμούς παιδιών με Σύνδρομο Αποφρακτικών Απνοιών Ύπνου δείχνουν ότι ο δείκτης αποκορεσμών ανά ώρα ύπνου συσχετίζεται σημαντικά με τη συχνότητα και τη βαρύτητα των απνοιών και υποπνοιών κατά τον ύπνο. Ανάλογες μελέτες για το τελοεκπνευστικό CO<sub>2</sub> δεν έχουν διεξαχθεί. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να διερευνήσει τη συσχέτιση του δείκτη αποκορεσμών και του τελοεκπνευστικού CO<sub>2</sub> με την εμφάνιση απνοιών σε τυχαίο δείγμα υγιών παιδιών.

**Μέθοδος:** Αναλύθηκαν τα δεδομένα από τις πολυκαταγραφικές μελέτες ύπνου που διενεργήθηκαν σε 26 υγιή παιδιά (μ.ο. ηλικίας 11±2 έτη, 17 κορίτσια, 9 αγόρια) στο Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ. κατά το διάστημα 2012-2013.

**Αποτελέσματα:** Οι μέσοι όροι των δεικτών αποφρακτικών απνοιών-υποπνοιών, κεντρικών απνοιών και αποκορεσμών ανά ώρα ύπνου ήταν 1,21±0,89, 0,31±0,29 και 1,57±1,49 αντίστοιχα. Οι μέσες τιμές του SpO<sub>2</sub>, του τελοεκπνευστικού CO<sub>2</sub> και της διάρκειας της μέγιστης άπνοιας ήταν 97%±0,7%, 39,2±3,04mm Hg και 16,53±3,9sec αντίστοιχα. Ο δείκτης αποκορεσμών εμφάνιζε οριακές συσχετίσεις με το δείκτη αποφρακτικών απνοιών-υποπνοιών, καθώς και με τον SpO<sub>2</sub> (r<sup>2</sup>=0,38 και r<sup>2</sup>=0,42 αντίστοιχα). Η συσχέτισή του με τις υπόλοιπες παραμέτρους ήταν φτωχή. Το τελοεκπνευστικό CO<sub>2</sub> δεν παρουσίαζε σημαντική συσχέτιση με καμία από τις παραπάνω παραμέτρους. (r<sup>2</sup><0,1)

**Συμπέρασμα:** Ο δείκτης αποκορεσμών ανά ώρα ύπνου φαίνεται να σχετίζεται ισχυρότερα με την εμφάνιση απνοιών κατά τον ύπνο σε σύγκριση με το τελοεκπνευστικό CO<sub>2</sub> μεταξύ υγιών παιδιών. Η συσχέτιση του CO<sub>2</sub> με τα αναπνευστικά γεγονότα κατά τον ύπνο αξίζει να μελετηθεί και μεταξύ των παιδιών με Σύνδρομο Αποφρακτικών Απνοιών.