

## Σύνδρομο εντεροκολίτιδας επαγόμενο από πρωτεΐνη ψαριού: Αναφορά 20 περιστατικών

Ιωάννα Βασιλοπούλου<sup>1</sup>, Ευστρατία Χαριτίδου<sup>2</sup>, Μαρία Τρίγκα<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Μονάδα Παιδοαλλεργιολογίας, Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

<sup>2</sup>Τμήμα Μαθηματικών, Σχολή Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικών Επιστημών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

**Εισαγωγή:** Το σύνδρομο εντεροκολίτιδας από πρωτεΐνες τροφών αποτελεί μία μη-IgE μεσολαβούμενη αλλεργική εκδήλωση του γαστρεντερικού συστήματος. Η διάγνωση συνήθως καθυστερεί αρχικά λόγω των μη ειδικών συμπτωμάτων και της έλλειψης ειδικών εργαστηριακών ευρημάτων.

**Σκοπός:** Η περιγραφή των κλινικών χαρακτηριστικών και της φυσικής πορείας του συνδρόμου εντεροκολίτιδας μετά από βρώση πρωτεΐνης ψαριού στα παιδιά.

**Μέθοδοι:** Μελετήσαμε αναδρομικά τους ιατρικούς φακέλους των παιδιών σε χρονική περίοδο 9 ετών.

**Αποτελέσματα:** Σε σύνολο 16 παιδιών (11 αγόρια) καταγράφηκαν συνολικά 47 επεισόδια εντεροκολίτιδας από πρωτεΐνη ψαριού. Η μέση ηλικία εκδήλωσης ήταν 12,3 μήνες (SD 2.2). Το συχνότερο σύμπτωμα ήταν οι εμετοί (100%), ενώ οι διάρροιες δε φαίνεται να αποτελούν τόσο συχνό φαινόμενο (9%). Μόνο σε 5/47 (11%) επεισόδια ο ασθενής επισκέφτηκε το τμήμα επειγόντων περιστατικών. Κανένας ασθενής δεν παρουσίασε συμπτώματα υποογκαιμικού σοκ. Ο μέσος χρόνος έναρξης των συμπτωμάτων μετά τη λήψη της τροφής ήταν 2,4 ώρες (SD 0.7). Ο διάμεσος αριθμός επεισοδίων πριν τη διάγνωση ήταν 3 (εύρος 2-5). Οι δερματικές δοκιμασίες νυγμού για το ψάρι ήταν αρνητικές σε όλες τις περιπτώσεις. Ανάμεσα στα παιδιά, 5/16 είχαν ατοπική δερματίτιδα και/ή IgE ευαισθητοποίηση στο αυγό και 1 παιδί είχε αλλεργική πρωκτοκολίτιδα. 7/16 παιδιά είχαν θετικό οικογενειακό ιστορικό για ατοπική νόσο. Σχετικά με τον τρόπο γέννησης, 9/16 παιδιά (56%) γεννήθηκαν με καισαρική τομή. Η πλειοψηφία των παιδιών ήταν τελειόμηνα (94%) και 7/16 παιδιά (44%) θήλασαν αποκλειστικά για τουλάχιστον 4 μήνες. Αναφέρουμε επίσης 4 παιδιά (2 αγόρια) που παρουσίασαν ένα τυπικό επεισόδιο μετά τη λήψη ψαριού αλλά οι γονείς αρνήθηκαν την τροφική πρόκληση με σκοπό να τεθεί η διάγνωση. Όσον αφορά την εξέλιξη του συνδρόμου, δεδομένα, αυτή τη χρονική στιγμή, υπάρχουν μόνο για 7 παιδιά. Στη διάμεση ηλικία των 4 ετών (εύρος 2,5 - 5,5), κανένα παιδί δεν ανέπτυξε ανοχή. Στην ηλικία των 9 ετών, δεδομένα είναι διαθέσιμα για 2 παιδιά: το ένα ανέπτυξε ανοχή, ενώ στη δεύτερη περίπτωση τα συμπτώματα επιμένουν.

**Συμπεράσματα:** Τα δεδομένα μας υποδεικνύουν ότι η κλινική παρουσίαση του συνδρόμου εντεροκολίτιδας από πρωτεΐνη ψαριού είναι λιγότερο σοβαρή σε σύγκριση με άλλες τροφές και κυρίως το γάλα αγελάδας. Επιπλέον, φαίνεται ότι η κλινική πορεία του είναι πιο παρατεταμένη.