

## **Τίτλος: ΥΠΟΤΡΟΠΙΑΖΟΝΤΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ ΚΑΙ Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΥΤΩΝ**

Ιωάννα-Στεφανία Σιαταρά, Βιολέττα Κανονιέρη, Σοφία Μαρκίδου, Αλεξία Μάλλιου, Αλεξάνδρα Γιαννάκη, Χρυσούλα Μαραγκού, Ιμμακολάτα ΝτεΜατζιο.  
Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας, Παιδιατρική Κλινική.

### **Εισαγωγή-Ορισμός**

Επαναλαμβανόμενα επεισόδια πνευμονίας ορίζονται 2 ή περισσότερα επεισόδια σε διάστημα ενός χρόνου ή 3 ή περισσότερα σε όλη τη διάρκεια της ζωής, με μεσοδιάστημα ελεύθερο συμπτωμάτων διάρκειας τουλάχιστον ενός μήνα ή πλήρη αποκατάσταση της ακτινολογικής εικόνας.

### **Σκοπός**

Ο εντοπισμός από τον γενικό παιδίατρο των ασθενών που πληρούν τα κριτήρια που θετεί ο ορισμός και η απαραίτητη διερεύνηση αυτών.

### **Υλικό-Μέθοδος**

Ανασκόπηση της παγκόσμιας βιβλιογραφίας σχετικά με τα πιθανά αίτια τέτοιων επεισοδίων και της αναγκαίας διερεύνησης τους.

### **Αποτελέσματα**

Παιδιά με γνωστή παθολογία, όπως συγγενείς καρδιοπάθειες, ανατομικές ανωμαλίες αναπνευστικού, νευρολογικά νοσήματα, πρώιμο σύνδρομο ανοσοανεπάρκειας, ανοσοκατασταλτική θεραπεία ή διαγνωσμένη κυστική ίνωση, που παρουσιάζουν επαναλαμβανόμενα επεισόδια πνευμονίας δεν χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης καθώς αυτά αποδίδονται στην υποκείμενη παθολογία τους.

Σε παιδιά με ελεύθερο ιστορικό που εμφανίζουν υποτροπιάζοντα επεισόδια πνευμονίας θα πρέπει αρχικά να εκτιμάται η ανάπτυξή τους και αν κρίνεται αναγκαίο να πραγματοποιείται τεστ ιδρώτα, για την πιθανότητα κυστικής ίνωσης. Επί φυσιολογικής ανάπτυξης η διερεύνηση επεκτείνεται σε ανοσολογικό έλεγχο, CT θώρακα και βρογχοσκόπηση προς αναζήτηση άλλων αιτιών. Σε αυτά περιλαμβάνονται το άσθμα, ανοσολογικά ελλείμματα, πιθανό ξένο σώμα, πνευμονική φυματίωση και επίκτητες ανατομικές ανωμαλίες.

Ιδιαίτερα συγχυτικός παράγοντας για τον ορισμό των επαναλαμβανόμενων επεισοδίων πνευμονίας είναι τα επεισόδια άσθματος που η διαφοροδιάγνωση τους από την πνευμονία, ιδιαίτερα σε μικρές ηλικίες, αποτελεί πρόκληση ακόμη και για έμπειρους παιδιάτρους.

### **Συμπεράσματα**

Παρά το γεγονός ότι 7-9% των παιδιών με πνευμονία παρουσιάζουν επαναλαμβανόμενα επεισόδια και της υποψίας για αιτιολογικό υπόβαθρο αυτών, δεν έχουν οριστεί συγκεκριμένα guidelines διερεύνησής τους ακόμη.