

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 25(OH)ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3 ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ IGE ΣΤΟΝ ΟΡΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Παπαδοπούλου Αθηνά¹, Λαμπίδη Σταυρούλα*¹, Παυλάτου Μαρίνα¹, Μακρής Κωνσταντίνος², Τσιμπλάκου Σοφία³, Μαρκέτου Ελένη².

Παιδοαλλεργιολογικό Ιατρείο, Γενικό Νοσοκομείο ΚΑΤ

Βιοχημικό και Ερευνητικό Εργαστήριο, Γενικό Νοσοκομείο ΚΑΤ

Ανοσολογικό Εργαστήριο Γενικό Νοσοκομείο ΚΑΤ

Οι εξωσκελετικές λειτουργίες της Βιταμίνη D έχουν απασχολήσει τα τελευταία χρόνια την διεθνή επιστημονική κοινότητα και πολλές αναφορές εστιάζονται στην σημαντική δράση της σε βασικές λειτουργίες του ανθρώπινου οργανισμού όπως η λειτουργία του ανοσολογικού συστήματος. Ωστόσο η συσχέτιση της με τα αλλεργικά νοσήματα παραμένει υπό διερεύνηση. Η IgE αποτελεί βασικό δείκτη των αλλεργικών νοσημάτων. Στην μελέτη αυτή γίνεται προσπάθεια συσχέτισης των επιπέδων IgE και 25(OH)Βιταμίνης D3 στον ορό παιδιών και εφήβων. Αναλύθηκαν τα ιστορικά και κλινικά στοιχεία 223 παιδιών (54,3% αγόρια , μέση ηλικία 10,8 χρ 4,5-18 χρ) που προσήλθαν στο παιδιατρικό ιατρείο. Ο εργαστηριακός έλεγχος των παιδιών πραγματοποιήθηκε ανάλογα με την εποχή ως εξής: Χειμώνα 17,4%, άνοιξη 43%, καλοκαίρι 19,7% και φθινόπωρο 19,7%. **Αποτελέσματα.** Τα επίπεδα 25(OH)Βιταμίνης D3 ήταν $25,66 \pm 10,02$ pg/ml ενώ ανεπάρκεια βιταμίνης D (<20 pg/ml) διαπιστώθηκε στο 35% των παιδιών της. Τα επίπεδα IgE ήταν 203 ± 70 KU/L.. ενώ 30% , 20,5% και 5% των παιδιών ανέφεραν συμπτώματα ενεργού άσθματος, αλλεργική ρινίτιδα και εκζέματος αντίστοιχα. Τα επίπεδα 25(OH)Βιταμίνης D3 είχαν αρνητική σημαντική συσχέτιση με τα επίπεδα IgE στον ορό των παιδιών ($p=0.001$). Δεν παρατηρήθηκε ανατροπή της συσχέτισης ανάλογα με την εποχή , το φύλο ή την ηλικία των παιδιών. **Συμπεράσματα.** Τα επίπεδα IgE συσχετίζονται αντίστροφα με τα επίπεδα της 25(OH)Βιταμίνης D3 στον ορό. Η αρνητική αυτή συσχέτιση ίσως να εξηγεί εν μέρει την ανεπάρκεια της βιταμίνης D που παρατηρείται σε σημαντικό ποσοστό παιδιών στον ελληνικό πληθυσμό και χρήζει περαιτέρω μελέτης.