

Το νευροπεπτίδιο P σε παιδιά με υπνική άπνοια και σε μάρτυρες.

**Αφροδίτη Σακελλαροπούλου¹, Κατερίνα Χαϊδοπούλου², Ευαγγελία Δοσιάδη³,
Μαρία Εμποριάδου², Μαρία Χατζηστυλιανού³.**

¹Β Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ, Νοσοκομείο Παίδων Παναγιώτη και Αγλαίας
Κυριακού, Αθήνα

²Δ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

³Β Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Το πεπτίδιο P είναι ένα εντεκαπεπτίδιο το οποίο ανήκει στην οικογένεια πεπτιδίων των νευροκινινών και εμπλέκεται στην αιτιοπαθογένεια των διαταραχών του συναισθήματος και της συμπεριφοράς, καθώς επίσης μπορεί να επηρεάσει τον κύκλο ύπνου-αφύπνισης.

Σε 42 ασθενείς, 2,5 -14,5 ετών (64,3% αγόρια) με συμπτώματα συμβατά με ΣΑΑΥ διενεργήθηκε πολυσωματοκαταγραφική μελέτη ύπνου. Η ομάδα ελέγχου περιλάμβανε 77 παιδιά χωρίς ιστορικό ΣΑΑΥ, 0,50-15 ετών (59,7% κορίτσια). Σε όλα τα παιδιά καταγράφηκε η συμπτωματολογία τους, καθώς και έγινε μέτρηση των τιμών του πεπτιδίου P με τη μέθοδο Elisa. Η στατιστική ανάλυση έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS 12.00.

Από τους 42 ασθενείς με ΣΑΑΥ, 33,3% παρουσίασαν ήπιου βαθμού ΣΑΑΥ, 38,1% μέτριου βαθμού και 28,6%σοβαρού βαθμού ΣΑΑΥ.

Μεταξύ των ασθενών και των μαρτύρων υπήρχε στατιστικώς σημαντική διαφορά όσον αφορά: την ηλικιακή τους κατανομή ($p=0,000$, $z= - 2,684$), και τις τιμές του p πεπτιδίου (μάρτυρες: $2470\pm 1708,94$ έναντι ασθενών: $407,80\pm 144,50$, $p=0,000$, $z= - 0,6923$).

Υπήρχε στατιστικώς σημαντική συσχέτιση στα επιπέδα του πεπτιδίου P όσον αφορά τη δυσκολία στην αφύπνιση ($p= 0,000$), τη ναυτία και τάση για έμετο κατά την πρωινή αφύπνιση ($p= 0,038$), τους εφιάλτες ($p= 0,038$), τις συχνές αφυπνίσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας ($p= 0,000$), τον ανήσυχο ύπνο ($p= 0,000$), τη νυχτερινή ενούρηση ($p= 0,001$), την εύκολη κόπωση ($p= 0,001$), την υπερκινητικότητα στο σπίτι ($p= 0,000$) και την υπερδραστικότητα ($p= 0,000$) μεταξύ των δύο ομάδων.

Συμπεράσματικά, φαίνεται ότι το νευροπεπτίδιο P εμπλέκεται στην αιτιοπαθογένεια των διαταραχών του συναισθήματος και μπορεί να συνδέεται με διάφορους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς περιλαμβανομένου των διαταραχών στον κύκλο ύπνου αφύπνισης.