

## **Αξιολόγηση της αντίληψης των γονιών για τα αλλεργικά νοσήματα και την απευαισθητοποίηση παιδιών υπό ανοσοθεραπεία**

Μ. Μπάζιου,<sup>1</sup> Χ. Καλφούντζος,<sup>1</sup> Ν. Χαλιάσος,<sup>1</sup> Ε. Ντζάνη,<sup>2</sup> Σ. Τσαμπούρη<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Παιδοαλλεργιολογικό Ιατρείο Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,

<sup>2</sup> Μονάδα Κλινικής και Μοριακής Επιδημιολογίας, Τμήμα Υγιεινής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,

**Εισαγωγή:** Η ανοσοθεραπεία (ΑΝΘ) είναι η μοναδική θεραπευτική επιλογή για τους παιδιατρικούς ασθενείς με μέτρια-σοβαρή αλλεργική ρινίτιδα ή/και άσθμα, στους οποίους η συμπτωματική θεραπεία έχει αποτύχει. Τα πρώτα αποτελέσματα της ΑΝΘ αρχίζουν να εμφανίζονται μετά από λίγους μήνες, διατηρούνται ακόμα και μετά τη διακοπή της, ωστόσο η συνολική αγωγή διαρκεί 3-5 χρόνια. Πρώτιστης σημασίας για την αποτελεσματικότητά της ΑΝΘ είναι η καλή συμμόρφωση στην εφαρμογή της. Εξαρτάται από ποικίλους παράγοντες, όπως είναι η δυσκολία χορήγησης, το κόστος, το όφελος (κατά τον γονέα ή/και τον γιατρό) και η αντίληψη του γονέα για το νόσημα και τη χορηγούμενη θεραπεία.

**Σκοπός:** Η εκτίμηση της άποψης των γονέων παιδιών σε ΑΝΘ, για τη νόσο και τη θεραπευτική αγωγή, βάση της πληροφορίας που τους παρασχέθηκε (α) στη διάρκεια της συμβουλευτικής επίσκεψης στο ιατρείο, (β) με ένα νέο πρότυπο εργαλείο ενημέρωσης για την αλλεργία και την ΑΝΘ.

**Υλικό-Μέθοδος:** Σε 60 γονείς παιδιών που παρακολουθούνται στο Παιδοαλλεργιολογικό Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων λόγω αλλεργικής ρινίτιδας ή/και άσθματος και λαμβάνουν ΑΝΘ (υποδόρια ή υπογλώσσια) στάλθηκε, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, σταθμισμένο ερωτηματολόγιο (<http://www.aacijournal.com/content/11/1/17>). Αποτελείται από 57 ερωτήσεις που αναφέρονται στην ποιότητα ζωής προ- και μετά- την απευαισθητοποίηση και στο βαθμό ενημέρωσης για την ΑΝΘ σύμφωνα με το πρότυπο ενημέρωσης. Οι γονείς παραχώρησαν τη συγκαταθεσή τους για τη χρησιμοποίηση των πληροφοριών στην έρευνα.

**Αποτελέσματα:** Από τους 60 γονείς που έλαβαν το ερωτηματολόγιο, ανταποκρίθηκαν οι 33. Μετά τη συλλογή των απαντήσεων προέκυψε ότι το 72% των ερωτηθέντων είναι αλλεργικοί στα ακάρεα και 51% σε γύρεις αλλεργιογόνων με αντιδράσεις κυρίως από το αναπνευστικό (πταρμοί, ρινική καταρροή, συμφόρηση, κνησμός και βήχας). Οι αλλεργίες έχουν μέτρια επίπτωση στην ποιότητα ζωής στο 48%, μεγάλης στο 24%. Για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων το 78% χρησιμοποιούν αντιισταμινικά, το

41% ρινικά σπρέυ/σταγόνες, ενώ κύριο πρόβλημα είναι η μακροχρόνια ανάγκη χορήγησής τους (62%). Προσδοκίες των γονέων είναι η βελτίωση της καθημερινότητας του παιδιού (76%) και η μακροχρονιότερη αποτελεσματικότητα (76%). Πρωιμότερη αιτιολογική/ουσιαστική αντιμετώπιση της αλλεργίας αναζητούσε το 36%.

Οι γονείς γνωρίζουν ότι η αλλεργία αποτελεί χρόνια νόσημα, οφείλεται σε διαταραχή του ανοσοποιητικού σε ποσοστό 88%. Σχεδόν όλοι (97%) έχουν κατανοήσει την παρουσίαση που έχει γίνει από τον θεράποντα ιατρό για την ΑΝΘ, ξέρουν για ποια αλλεργιογόνα γίνεται η ΑΝΘ και τον τρόπο δράσης της. Το πειστικότερο επιχειρήμα προ της έναρξης της ΑΝΘ ήταν η βελτίωση της ποιότητας ζωής (79%) και η στοχευμένη θεραπεία (51%).

Η ΑΝΘ γίνεται υποδόρια στο 58% και με σταγόνες στο 42%. Η ολική διάρκεια της θεραπείας είναι 3 έτη στο 85%. Μειονεκτήματα της θεραπείας είναι το υψηλό κόστος και οι συχνές επισκέψεις στον ιατρό (50%), ενώ σκέψη για διακοπή της θεραπείας έχει γίνει στο 12%. Η απευαισθητοποίηση καλύπτει τις ανάγκες σε ποσοστό 82% των ερωτηθέντων.

Μετά τη μελέτη του πρότυπου ενημέρωσης, το 94% αναφέρει ότι κατανοεί τον τρόπο δράσης της απευαισθητοποίησης. Η ενημέρωση για τις αλλεργίες και την ΑΝΘ σε σχέση με την αντίστοιχη του θεράποντα ιατρού ήταν σχεδόν ίδια όσο αφορά το λεξιλόγιο (79%), τις λεπτομέρειες (64%) και την πειστικότητα (73%). Πρόθεση για συνέχιση της ΑΝΘ αναφέρει το 78% των γονέων.

**Συμπεράσματα:** Οι γονείς είναι επαρκώς ενημερωμένοι για τις αλλεργίες και τον τρόπο δράσης της ΑΝΘ. Δεν διατίθενται να διακόψουν τις συνεδρίες καθώς η ποιότητα ζωής των μικρών ασθενών έχει βελτιωθεί αισθητά.