

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΒΡΟΓΧΙΚΗΣ ΥΠΕΡΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΑΣΘΜΑΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.

Νικόλαος Καραμπατάκης¹, Θεόδωρος Καραμπατάκης², Μαρία Εμποριάδου¹, Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου¹, Κατερίνα Χαϊδοπούλου¹

1. Δ' Παιδιατρική κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη.
2. Εργαστήριο Βιοχημείας, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη.

Εισαγωγή

Το άσθμα και η παχυσαρκία αποτελούν σοβαρά χρόνια νοσήματα της παιδικής ηλικίας με ραγδαία αύξηση της συχνότητας εμφάνισής τους. Η συσχέτισή τους παραμένει ακόμη ασαφής παρά την εντατικοποιημένη έρευνα.

Σκοπός

Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην αντίσταση στην ινσουλίνη και τη βρογχική υπεραντιδραστικότητα σε παχύσαρκα ασθματικά παιδιά.

Υλικό

Δεκαπέντε παχύσαρκα, προεφηβικά ασθματικά παιδιά (ηλικίας 6-11 ετών) συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη. Όλα τα παιδιά είχαν Δείκτη Μάζας Σώματος > 95η εκατοστιαία θέση και ασθματική συμπτωματολογία για την οποία ελάμβαναν προφυλακτική φαρμακευτική αγωγή.

Μέθοδος

Σε όλα τα παιδιά μετρήθηκαν η ινσουλίνη κι η γλυκόζη νηστείας για τον υπολογισμό του δείκτη HOMA-IR (Homeostasis Model Assessment-estimated Insulin Resistance). Όλα τα παιδιά επίσης, υπεβλήθησαν σε σπιρομέτρηση, καθώς και δοκιμασία βρογχικής υπεραντιδραστικότητας με εισπνεόμενη ξηρά σκόνη μανιτόλης, αφού πρώτα διέκοψαν τη θεραπεία τους με εισπνεόμενα στεροειδή για τρεις τουλάχιστον εβδομάδες. Υπολογίσθηκε η PD15 ως η ποσότητα εισπνεόμενης μανιτόλης, που απαιτείται για πτώση του FEV1 κατά 15%.

Αποτελέσματα

Σύμφωνα με τον υπολογισμό του HOMA-IR 8/15 παιδιά παρουσίαζαν αντίσταση στην ινσουλίνη (HOMA-IR \geq 2.5). Παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στις τιμές του PD15 των παιδιών με αντίσταση στην ινσουλίνη σε σχέση με αυτά που δεν είχαν αντίσταση στην ινσουλίνη. Επιλέον οι τιμές του PD15 στα παιδιά με αντίσταση στην ινσουλίνη ήταν πολύ χαμηλότερες.

Συμπεράσματα

Στην παρούσα μελέτη φαίνεται να υπάρχει συσχέτιση ανάμεσα στην αντίσταση στην ινσουλίνη και τη βρογχική υπεραντιδραστικότητα των παχύσαρκων προεφηβικών ασθματικών παιδιών.