

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

### Αντιμετώπιση της αναφυλαξίας σε παιδιά με τροφική αλλεργία

Γραμμενιάτης Β, Τσαμπούρη Σ, Μπουτοπούλου Β, Πρίφτη Σ, Παπαδόπουλος Μ, Δούρος Κ, Πρίφτης Κ.

**Εισαγωγή:** Η τροφική αλλεργία στα παιδιά αποτελεί σχετικά συχνό πρόβλημα με κλινικές εκδηλώσεις που ποικίλουν σε έκταση και σε βαρύτητα. Σοβαρότερη όλων και δυνητικά απειλητική για τη ζωή των ασθενών, είναι η αναφυλαξία. Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση του τρόπου αντιμετώπισης της αναφυλαξίας στα πλαίσια τροφικής αλλεργίας, τόσο από το ιατρικό προσωπικό όσο και από τους γονείς των παιδιών.

**Υλικό – Μέθοδος:** Η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε γονείς 148 παιδιών με ενεργή τροφική αλλεργία. Η συλλογή των στοιχείων έγινε μέσω ερωτηματολογίων που συμπλήρωναν οι γονείς κατά την επίσκεψη τους στα τακτικά Παιδοαλλεργιολογικά Εξωτερικά Ιατρεία του ΠΓΝ «Αττικόν» και του ΠΓΝ Ιωαννίνων.

**Αποτελέσματα:** Κατά τη συνέντευξη η μέση ηλικία ( $\pm$ SD) των παιδιών ήταν 4,3 ( $\pm$ 3,8) έτη, ενώ το εύρος των ηλικιών κυμαίνονταν από 0,3 έως 17 έτη. Σαράντα δύο παιδιά (28,4%) ανέφεραν τουλάχιστον ένα επεισόδιο αναφυλαξίας ενώ 15 (10,1%) από αυτά ανέφεραν τουλάχιστον 2 επεισόδια. Η μέση ηλικία του πρώτου επεισοδίου ήταν 3,1 ( $\pm$ 3,0) έτη. Μόνο στα 18 από τα 42 παιδιά (42,8%) είχε χορηγηθεί για τουλάχιστον 1 φορά αδρεναλίνη (5 φορές από τους γονείς και 13 από γιατρό,  $p=0,023$ ). Αντίθετα, συστηματική χορήγηση κορτιζόνης είχε γίνει σε 39 από τα 42 (92,9%) παιδιά ( $p<0,001$ ). Από το σύνολο των 148 γονέων επίδειξη χρήσης προγεμισμένης σύριγγας αδρεναλίνης είχε γίνει μόνο στους 13 από τους 42 με παιδιά με αναφυλαξία, ενώ είχε γίνει και σε άλλους 25 από τους 106 (23,6%) με τροφική αλλεργία χωρίς αναφυλαξία. Κανένα παιδί δε χρησιμοποίησε μόνο του προγεμισμένη σύριγγα, ούτε είχε εκπαιδευτεί γι αυτό. Δεκαοκτώ από τα 42 (42,8) παιδιά με αναφυλαξία έπασχαν από αλλεργία σε ξηρούς καρπούς και η πιθανότητα χρήσης αδρεναλίνης ήταν αυξημένη σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά με αναφυλαξία (OR=2,7, C.I.:2-3,68,  $p<0,001$ ).

**Συμπεράσματα:** Η αναφυλαξία παρότι είναι αρκετά συχνή επιπλοκή της τροφικής αλλεργίας δεν αντιμετωπίζεται με τον δέοντα τρόπο. Οι λόγοι θα πρέπει να αναζητηθούν στην ελλιπή γνώση/εμπειρία του ιατρικού προσωπικού ως προς την αναγκαιότητα χρήσης της αδρεναλίνης αλλά και στην εμφανή απουσία εκπαίδευσης των γονέων των παιδιών στη χρήση της προγεμισμένης σύριγγας αδρεναλίνης. Τα παιδιά με αλλεργία σε ξηρούς καρπούς κάνουν συχνότερα χρήση αδρεναλίνης, ενδεχομένως λόγω σοβαρότερης συμπτωματολογίας ή/και μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης των γονέων/γιατρών ως προς τη σοβαρότητα της πάθησης.