

Η επίδραση της παχυσαρκίας στη βρογχική υπεραντιδραστικότητα των ασθματικών παιδιών.

Καραμπατάκης Ν, Γκουτάκη Μ, Κοτανίδου Ε, Γαλλή-Τσινοπούλου Α, Εμποριάδου Μ, Χαΐδοπούλου Κ.

Εισαγωγή

Το σχετιζόμενο με την παχυσαρκία άσθμα προτείνεται πλέον από πολλούς ως ένας ξεχωριστός φαινότυπος άσθματος, αλλά οι μηχανισμοί με τους οποίους συνδέονται το άσθμα και η παχυσαρκία παραμένουν ακόμη ασαφείς. Η Βρογχική Υπεραντιδραστικότητα (ΒΥ) είναι ένα κύριο χαρακτηριστικό του άσθματος.

Στόχος

Ο στόχος της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της ΒΥ σε παχύσαρκα ασθματικά παιδιά προεφηβικής ηλικίας, σε σχέση με ασθματικά παιδιά φυσιολογικού βάρους καθώς και παχύσαρκα παιδιά χωρίς άσθμα.

Μέθοδοι

Μελετήθηκαν 35 παιδιά προεφηβικής ηλικίας (6-11 ετών), χωρισμένα σε τρεις ομάδες. Στην πρώτη ομάδα συμπεριελήφθησαν 7 παχύσαρκα ασθματικά παιδιά ($BMI > 95^{th}$ εκατοστιαία θέση σύμφωνα με τους πίνακες ανάπτυξης του United States Centres for Disease Control and Prevention-CDC- για παιδιά 2 ετών κι άνω). Στη δεύτερη ομάδα συμπεριελήφθησαν 14 ασθματικά παιδιά με φυσιολογικό βάρος, ενώ στην τρίτη ομάδα 14 παχύσαρκα παιδιά χωρίς συμπτωματολογία άσθματος. Η στρατολόγηση των παιδιών έγινε από το παιδοπνευμονολογικό και το παιδοενδοκρινολογικό εξωτερικό ιατρείο της Δ΄ Παιδιατρικής κλινική Α.Π.Θ. στο Γ.Ν.Παπαγεωργίου. Σε όλα τα παιδιά πραγματοποιήθηκε σπιρομέτρηση και δοκιμασία πρόκλησης με εισπνεόμενη ξηρά σκόνη μανιτόλης. Σε όλους τους ασθματικούς ασθενείς έγινε διακοπή αγωγής με κορτικοστεροειδή για διάστημα τουλάχιστον τριών εβδομάδων.

Αποτελέσματα

Βρέθηκε σημαντική διαφορά ($p < 0,001$) ανάμεσα στις μετρήσεις ΒΥ των παχύσαρκων ασθματικών παιδιών, σε σχέση με τις άλλες δύο ομάδες. Η PD15 (Provoking Dose-Δόση μανιτόλης απαραίτητη για πτώση κατά 15% της FEV1) ήταν σαφώς μικρότερη στα παχύσαρκα-ασθματικά παιδιά.

Συμπέρασμα

Η παχυσαρκία φαίνεται ότι έχει αθροιστική δράση στην Βρογχική Υπεραντιδραστικότητα των ασθματικών παιδιών. Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε συνδυασμό με τη θεραπευτική αγωγή μπορεί να έχει καλύτερο θεραπευτικό αποτέλεσμα.